

# 食セミナー

安心・安全な地元にある食材を使って  
体にやさしいヘルシー食の調理実習に参加しませんか？

無農薬で栽培された地元の新鮮な食材を使用。  
化学調味料、添加物のはいった調味料は使用いたしません。  
健康、子供の成長にも大切な「食」を見つめなおしてみませんか？



開催日：2月22日(水)

時間：10:00~13:30

受付9:45より

参加費：1,000円

人数：先着20名

内容：体にやさしい調理実習

場所：広陵中央公民館 1階調理実習室

持参物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

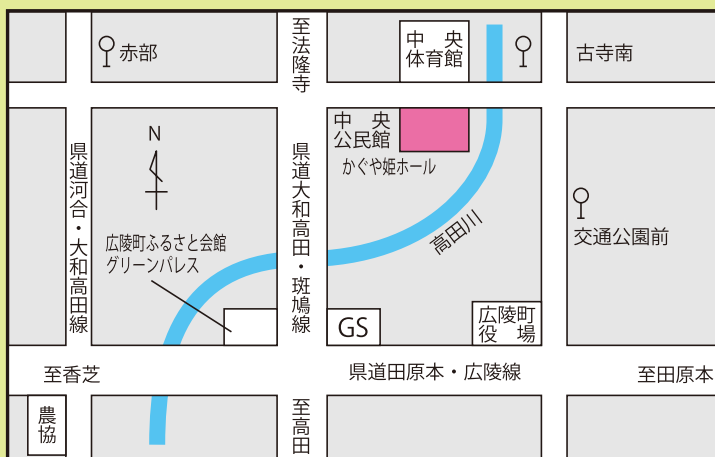
申込み：2月12日(日)までに寺川宅まで電話連絡をお願いします。

TEL 0745-22-3757

主催：つばきの会

後援：一般社団法人MOA インターナショナル

<http://www.moa-natural.jp>



広陵中央公民館  
〒635-0821 奈良県北葛城郡広陵町大字笠 382-1 TEL:0745-55-1181